Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования учебный центр «АС-дока»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДПО УЦ «АС-дока»
_____ /Сорокин А.О./
«1» февраля 2023 г.

Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ, Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» и Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» и Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Цели

Программа предназначена для приобретения учащимися необходимых знаний, умений и навыков позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является формирование у учащихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Учащийся должен знать:

– общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
– организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
– состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
– общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
– внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

– признаки отсутствия сознания и дыхания;
– признаки острой непроходимости дыхательных путей;
– правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
– правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
– признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
– признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
– признаки отравлений;
– способы перемещения пострадавших;
– порядок вызова скорой медицинской помощи;
– правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
– правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
– правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
– правила транспортной иммобилизации;
– правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
– правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
– правила оказания первой помощи при отравлениях.

Учащийся должен уметь:

– определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
– определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
– оценивать количество пострадавших;
– определять наличие сознания у пострадавшего;
– определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
– определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
– проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
– определять признаки кровопотери;
– проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
– устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
– прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
– извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
– применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
– вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
– использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
– открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
– осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

– проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

– обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

– проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

– владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

– оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

– накладывать повязки на различные участки тела;

– накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

– проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);

– фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

– прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

– применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

– применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

– придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

– контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

– оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

– передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Содержание программы

Учебный план программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»

Категории учащихся:

1. работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
2. работники рабочих профессий;
3. лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
4. работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
5. работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

6. председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, в том числе специализированных и единых комиссий по проверке знания требований охраны труда;

7. лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, в том числе преподаватели;

8. специалисты по охране труда;

9. члены комитетов (комиссий) по охране труда;

10. иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.
Форма обучения: очная.

№ тем	Наименование тем	Всего, час.	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	Форма контроля
1.	Введение	0,5	0,5	-	-
2.	Основы анатомии и физиологии человека	0,5	0,5	-	-
3.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
4.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
5.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
6.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	5	2	3	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
7.	Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим	1	-	1	Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в форме решения ситуационных задач
Итого		**16**	**8**	**8**	